

# Konference „Nové trendy v plánování ploch a zařízení pro sport a wellness v Praze

---

## Program 24. 11. 2016

Moderuje: prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

### 9:00 – 10:00 Registrace

10:00 – 10:05, zahájení, úvodní slovo, přivítání:

**prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.**, rektor VŠTVS PALESTRA

## Blok I - Moderní trendy v outdoorových aktivitách ve městech

10:05 – 10.30, Atraktivita a rizikovitost sportovních činností:

**prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.**, VŠTVS PALESTRA

Atraktivita (motivovanost) je obecně funkcí dosažení úspěchu a tím zlepšení sociální pozice. Rizikovitost souvisí s pravděpodobností nezdaru, strachem z bolesti a zranění. V praxi rozšiřování prožitkového paradigmatu ve sportu paradoxně stoupá atraktivita rizikových činností a strachem iniciovaný adrenalin bývá nesprávně uvažován jako příčina tohoto jevu. V experimentálním výzkumu s volbou výběru obtížnosti úlohy se ukázalo, že osoby s vysokou výkonovou motivací volí střední pásma rizika (50%) a osoby motivované snahou vyhnout se neúspěchu volí buď úlohy velmi snadné, nebo extrémně obtížné, tj. s takřka stoprocentní pravděpodobností neúspěchu. Při budování dětských hřišť, nebo různých lanových center je obtížné skloubit požadavek atraktivnosti a bezpečnosti. Stejně je to obtížné při volbě aktivit dětí a mládeže v podobných situacích.

10:30 – 11:00, Zdravý způsob života a podpora programů wellness využívajících pohyb a pobyt v přírodním prostředí. Trendy v budování venkovních sportovních a rekreačních zařízení ve městech a jejich okolí:

**doc. PhDr. Jan Neuman, CSc.**, VŠTVS PALESTRA

V České republice lze navázat na bohatou tradici spojenou se sportovní a rekreační činností v přírodě koncem 19. a začátkem 20. století odehrávající se v Praze a jejím blízkém okolí. Dnešní moderní způsob života vzdalující lidi od pohybu a přírodního prostředí vytváří tlak na rozvoj tradičních a hlavně nových druhů sportů a aktivit provozovaných v přírodě, v příměstských lesích a parcích. Při vytváření podmínek pro sportovní a rekreační činnost ve městech se však nedostatečně přihlíží ke kvalitě prostředí, ve kterém aktivita probíhá. Ve světě sílí důkazy o příznivém vlivu pobytu a cvičení v přírodě na zdraví i na kvalitu života. Začíná to ovlivňovat i rozhodování politiků a řídicích orgánů. Ze současných našich i zahraničních zkušeností lze vybrat celou škálu zařízení a stanovišť, které je možné budovat na zelených plochách v městském prostředí ve prospěch všech skupin populace.

11:00 – 11:30, Experiences and trends of sport parks in Germany:

**Wolf Ahner, AHNER BREHM, Germany**

Přehled různých druhů „trendových sportů“, současným trendem nejsou organizované druhy sportů. Důvody, proč a jak se trendové sporty vyvíjí a proč je důležité, aby komunita nabízela dobré zázemí pro sport ve veřejných prostorech, důležité faktory pro plánování sportovních parků. Příklady

11:30 – 12:00, Myokiny ve městě:

**MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., 3. Interní klinika 1. LF UK a VFN Praha**

Pohybová aktivita je klíčová pro léčbu a prevenci mnoha onemocnění. V posledních 40 letech dochází k významnému nárůstu obezity, diabetu 2. typu ale i duševních poruch. S prodlužující délkou života díky moderní medicíně však mnoho lidí žije život se sarkopenií. Poslední výzkumy ukazují, že sval není jen orgán určený k pohybu, ale že je také velice aktivní a že biologicky aktivní látky, které jsou produkovány pracujícím svalem, myokiny jsou vlastně léky, které si sami vyrábíme. Kromě toho je zřejmé, že se svalem je úzce spojena i kvalita života. Vytvoření dostatku možností k pohybu ve městě pro různé skupiny obyvatel je zásadní pro zvýšení pohybu obyvatel a tím i jejich zdravotního stavu.

**12:00 – 12:45 oběd**

## **Blok II - Architektura a využití sportovních zařízení**

12:45 – 13:10, Architektura sportovních staveb Prahy v kontextu územního rozvoje města:  
**doc. ing. arch. Miloš Kopřiva, FSV ČVUT Praha, ing. arch. Petr Krajčí, Muzeum hlavního města Prahy**

Přednášky otevírají otázku současného pohledu na územní plánování rozvoje Prahy v oblasti sportu. Porovnává s v nich připravovaná územně plánovací dokumentace - Metropolitní plán Prahy s dřívějšími funkčními systémy sportu a rekreace jak z pohledu architektonické kvality staveb města, tak i z pohledu měnících se názorů na poslání sportu ve společnosti.

13:10 – 13:35, Architecture for sport facilities and finance, modernization of sport area:  
**Anna Sulima-Jagielowicz – Manager of Sport and Promotion / Regional Sport and Recreation Centre name of Zbigniew Majewski in Drzonkow / Poland, Łukasz Georgiczuk – Chief accountant / Regional Sport and Recreation Centre name of Zbigniew Majewski in Drzonkow / Poland**

13:35 – 14:00, Podíl hl. m. Prahy na rozvoji sportovní a volnočasové infrastruktury:

**Mgr. Josef Hovorka, Specialista projektů EU, Odbor sportu a volného času Magistrátu hl. m. Prahy**

Praha a jedinečné spojení sportu, památek a kultury. Sport v Praze, projekt Praha hlavní Evropské město sportu 2016. Výstavba fitparků a workoutových areálů v Praze. Úroveň vybavenosti sportovních a rekreačních ploch na obyvatele v městských částech, sportovní a rekreační areály v Praze.

**14:00 – 14:20, coffee break**

## Blok III - Městské sportovní aktivity

14:20 – 14:45, Záměr revitalizace parku Klánovice – Čihadla:

**Mgr. Radek Vondra, starosta Městské části Praha 14 + Mgr. Tomáš Mirovský, DiS., VŠTVS PALESTRA**

Park Klánovice – Čihadla má díky své velikosti a poloze na okraji pražské aglomerace vysoký rekreační potenciál a značný potenciál stát se i přírodně kvalitním územím. Městská část Praha 14 a VŠTVS PALESTRA s dalšími aktéry připraví formulace pro koncept parku, možnosti, formy a pravidel pro umístění rekreačních aktivit, rekreačního vybavení a zařízení, doplnění zeleně, vedení pěších cest, cyklistických stezek, při respektování podmínek ochrany přírody a krajiny a dalších limitů včetně zohlednění potřebných vnějších vazeb.

Cílem spolupráce bude návrh Studie využití Čihadel pro potřeby městské části a jejích obyvatel prezentující výsledky zpracovaných konkrétních dílčích návrhů na praktické využití prostor včetně specifikace sportovního využití a dalších forem aktivního trávení volného času (well-being).

14:45 – 15:10, Olympijský park Pardubice v městských parcích:

**Pavel Stara, Olympijský park Pardubice**

Pozitivní synergie využití parku pro podobné eventy v rámci veřejné správy. Personální kooperace města při řízení projektu s cílem efektivních výstupů pro město. Potenciál veřejných prostor, limity a investiční strategie. Statistické výstupy z pohledu veřejného života ve městě, vliv na cestovní ruch, sportovní, kulturní spolky a zkušenosti pro další projekty.

15:10 – 15:35, Chystaná rekonstrukce městského atletického areálu Dukla v Pardubicích:

**Karin Grohmannová a František Novotný, Centrum pro středoevropskou architekturu – CCEA**

Městský atletický a sportovní areál byl v Pardubicích založen spolu s výstavbou sídliště v roce 1959. Letos se mu opět dostalo pozornosti, když se jeho rekonstrukce stala předmětem mezinárodní architektonické soutěže. Jejímú vypsání předcházela dlouhá a kvalitní příprava ze strany pardubického projektového týmu a útvaru hlavního architekta. Na formulaci zadání se podílelo CCEA, které zároveň dohlíželo na chod soutěže z pozice jejího autora. Nyní, když už jsou známé výsledky, můžeme zhodnotit právě důležitost důkladné přípravy a jejího vlivu na kvalitu předložených návrhů.

15:35 – 16:00, Negrelliho viadukt - příležitost pro kreativní město:

**MArch. Ing. arch. Yvette Vašourková, CCEA MOBA**

Negrelliho viadukt – příležitost pro kreativní město je projektem CCEA, který se věnuje experimentování mezi architekturou a veřejným zájmem. Záměrem je upozornit na potenciál této výrazné technické památky, druhého nejstaršího mostu v Praze a ověřit možnosti, jak ho začlenit do městského života. Zcela zásadní pro projekt byla letní proměna ilegálního parkoviště pod Negrelliho viaduktem v příjemné prostředí k trávení volného času. Léto pod viaduktem v sobě zahrnovalo dočasný provoz několika rekreačních sportovišť, denní bistro a kulturní program. Dané čtyřměsíční testování přineslo nejen nové možnosti pro obyvatele, ale hlavně se zvýšila bezpečnost prostoru a otevřela se možnost k využití prostorů oblouků Negrelliho viaduktu v rámci připravované rekonstrukce (2017-2020).

16:00 – 16:25 ...: ... (bude doplněno)

**16:30 ukončení**